

## Αναθεωρημένες απαιτήσεις για την έκδοση Δελτίου Υγείας και διευκρινήσεις

### 1. Τροποποιήσεις σχετικά με τα απαιτούμενα ιατρικά ευρήματα.

Η Επιτροπή ΑΣΥΑ με βάση τις νέες Παγκόσμιες και Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές ως προς την έκδοση Δελτίων Υγείας, και έχοντας ως βασικό μέλημα την πρόληψη του αιφνίδιου θανάτου σε αθλητές, πήρε τις πιο κάτω αποφάσεις οι οποίες εγκρίθηκαν από το Δ.Σ του ΚΟΑ στις 28/02/2012:

- Η Ακτινογραφία θώρακα (chest X-ray), θεωρείται προαπαιτούμενη ιατρική εξέταση για την έκδοση Δ.Υ. **ΜΟΝΟ** για αθλητές άνω των 35 ετών, και μόνο την πρώτη φορά\* που αυτοί αιτούνται για έκδοση Δ.Υ. (\*ισχύει μόνο για την πρώτη αίτηση που θα υποβληθεί μετά τις 28/02/2013). Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις η ακτινογραφία θώρακα θα συνιστάται μόνο εάν αυτή θεωρηθεί αναγκαία επί κλινικών ενδείξεων από τον εξετάζοντα ιατρό.
- Οι αναλύσεις που συμπεριλαμβάνουν την ουρία (urea test), την Ταχύτητα Καθίζησης Ερυθρών (T.K.E. - E.S.R.), και την γενική ούρων, ΔΕΝ θεωρούνται πλέον προαπαιτούμενες παρακλινικές εξετάσεις για την έκδοση Δ.Υ., εκτός εάν αυτό θεωρηθεί αναγκαίο επί κλινικών ενδείξεων από τον εξετάζοντα ιατρό.
- Οι αναλύσεις σακχάρου, χοληστερίνης, κρεατινίνης, και Ομάδας Αίματος, θα είναι **απαραίτητες ΜΟΝΟ την πρώτη φορά\*** που ένας αθλητής άνω των 12 ετών αιτείται για την έκδοση Δ.Υ. (\*ισχύει μόνο για την πρώτη αίτηση που θα υποβληθεί μετά τις 28/02/2013). Αυτές οι εξετάσεις **ΔΕΝ** θα αποτελέσουν προαπαιτούμενα στοιχεία σε περιπτώσεις επανέκδοσης του Δ.Υ. με τη λήξη του, αλλά θα γίνονται μόνο επί παθολογικών ενδείξεων.
- Η «Γενική Ανάλυση Αίματος» (Full Blood Count) (επίπεδα αιμοσφαιρίνης, αιματοκρίτη, ερυθροκύτταρων, λευκοκύτταρων, και αιμοπεταλίων), **παραμένει προαπαιτούμενη παρακλινική εξέταση για όλους τους αθλητές άνω των 12 ετών.**

### 2. Ισχύς Δελτίου Υγείας

- Η ισχύς του Δ.Υ. παραμένει στα 3 χρόνια για τους αθλητές κάτω των 35 ετών, και 2 χρόνια για τους αθλητές που έχουν συμπληρώσει το 35<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.
- Κανένας αθλητής που είναι μεγαλύτερος των 35 ετών δεν μπορεί να αγωνιστεί χωρίς να έχει υποβληθεί σε δοκιμασία τεστ κόπωσης. Επομένως, αθλητές που είναι για παράδειγμα 33 ετών και 6 μηνών, και δεν υποβάλουν τεστ κόπωσης, θα τους χορηγείται Δ.Υ για 1 χρόνο και 6 μήνες (μέχρι την ημερομηνία δηλαδή που συμπληρώνουν το 35<sup>ο</sup> έτος ηλικίας τους).

3. Αναθεωρημένες απαιτήσεις για την έκδοση Δελτίου Υγείας (Επισυνάπτεται Βοηθητικός «Πίνακας Απαιτήσεων»)

**1. Παιδιά μέχρι 12 ετών**

- Έντυπο ΑΣΥΑ (συμπληρωμένο πλήρως και υπογραμμένο από τον εξετάζοντα γιατρό)
- Καρδιογράφημα
- Ομάδα Αίματος
- Αντίγραφο πιστοποιητικού γέννησης ή πολιτικής ταυτότητας ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς)
- 1 πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία (μεγέθους διαβατηρίου)

**2. Μέχρι 32 ετών (ισχύς Δ.Υ.: 3 χρόνια)**

- Έντυπο ΑΣΥΑ (συμπληρωμένο πλήρως και υπογραμμένο από τον εξετάζοντα γιατρό)
- Καρδιογράφημα
- Γενική ανάλυση αίματος (full blood count)
- Αναλύσεις σακχάρου, χοληστερίνης, κρεατινίνης και ομάδα αίματος (**ισχύει μόνο για την πρώτη αίτηση που θα υποβληθεί μετά τις 28/02/2012**)
- Αντίγραφο πολιτικής ταυτότητας ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς)
- 1 πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία (μεγέθους διαβατηρίου)

**3. 32-35 ετών**

- **Ισχύουν τα πιο πάνω \***
- \*Για αθλητές οι οποίοι προσκομίσουν **ΜΟΝΟ καρδιογράφημα, το Δ.Υ. θα έχει ισχύ μέχρι την ημερομηνία που συμπληρώνουν το 35<sup>ο</sup> έτος ηλικίας τους**
- \*Για αθλητές οι οποίοι προσκομίσουν τεστ κόπωσης (stress test), το Δ.Υ. θα ισχύει κανονικά για 3 χρόνια

**4. Άνω των 35 ετών (ισχύς Δ.Υ.: 2 χρόνια)**

- Έντυπο ΑΣΥΑ (συμπληρωμένο πλήρως και υπογραμμένο από τον εξετάζοντα γιατρό)
- Δοκιμασία Κόπωσης (stress test)
- Γενική ανάλυση αίματος (full blood count)
- Αναλύσεις σακχάρου, χοληστερίνης, κρεατινίνης και ομάδα αίματος (**ισχύει μόνο για την πρώτη αίτηση που θα υποβληθεί μετά τις 28/02/2012**)
- Ακτινογραφία Θώρακα (**ισχύει μόνο για την πρώτη αίτηση που θα υποβληθεί μετά τις 28/02/2012**)
- Αντίγραφο πολιτικής ταυτότητας ή διαβατηρίου (για αλλοδαπούς)
- 1 πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία (μεγέθους διαβατηρίου)

**\*Σημειώνεται ότι σε οποιοδήποτε περιπτώσεις διαγνωστεί φύσημα καρδιάς από την κλινική εξέταση, θα απαιτείται η προσκόμιση υπερηχο-καρδιογραφήματος (echocardiogram), ανεξαρτήτου ηλικίας.**

#### 4. Διευκρινήσεις

Τονίζεται, ότι οι υπό αναφορά μειώσεις στις απαραίτητες απαιτούμενες ιατρικές εξετάσεις, ΔΕΝ σημαίνει σε καμία περίπτωση ότι μειώνεται ο ιατρικός έλεγχος εκ μέρους του εξετάζοντος ιατρού. **Επομένως, δίνονται αυστηρές οδηγίες προς τους εξετάζοντες ιατρούς όπως απαιτήσουν συμπληρωματικές εξετάσεις (όπως αναλύσεις αίματος (σάκχαρο, χοληστερίνη, Τ.Κ.Ε. κτλ), αναλύσεις ούρων, υπερηχο-καρδιογράφημα, ακτινογραφία θώρακα) στις περιπτώσεις όπου συνιστάται επί κλινικών ενδείξεων.** Η ιατροί της «Ομάδας Αξιολόγησης Δ.Υ» του ΑΣΥΑ έχουν το δικαίωμα να παραπέμψουν κάποιο αθλητή σε περαιτέρω παρακλινικές εξετάσεις, όταν αυτοί κρίνουν ότι συνιστάται επί ιατρικών ενδείξεων.

Στην περίπτωση που οτιδήποτε από τις παραπάνω απαιτήσεις δεν επισυνάπτεται (ή δεν είναι συμπληρωμένο σωστά), ο φάκελος δεν θα ακολουθή την διαδικασία μηχανογράφησης και θα επιστρέφεται πίσω στον αποστολέα με οδηγίες διόρθωσης. Όταν ο φάκελος επιστραφεί πίσω στα γραφεία του Οργανισμού διορθωμένος, ΔΕΝ θα τυγχάνει οποιασδήποτε προτεραιότητας.

Οι ειδικότητες των ιατρών που δύναται να εξετάζουν και να συμπληρώνουν το Έντυπο ΑΣΥΑ είναι: καρδιολόγος, παθολόγος, αναισθησιολόγος, γενικός ιατρός, πνευμονολόγος, ειδικός φυσίατρος, παιδίατρος και άλλες ειδικότητες παθολογίας.

Το Έντυπο ΑΣΥΑ, καθώς και οποιοσδήποτε συνημμένες ιατρικές εξετάσεις (αναλύσεις, καρδιογράφημα, τεστ κόπωσης) δεν πρέπει να είναι παλαιότερα των έξι μηνών για να γίνονται αποδεκτά. Η ακτινογραφία θώρακα δεν πρέπει να είναι παλαιότερη του ενός έτους για να γίνει αποδεκτή.

##### 4.1 Χρονική Διάρκεια Έκδοσης Δ.Υ.

Όπως έχει κοινοποιηθεί και παλαιότερα, οι αιτήσεις για έκδοση Δ.Υ. πρέπει να υποβάλλονται στα γραφεία του Οργανισμού / τμήμα ΑΣΥΑ, τουλάχιστον ένα μήνα πριν την έναρξη των πρωταθλημάτων. Επίσης προτρέπονται τα σωματεία να ελέγχουν τακτικά τα δελτία υγείας των αθλητών τους έτσι ώστε να προλαβαίνουν τυχόν λήξη τους.

Τα Δελτία Υγείας θα εκδίδονται και θα παραδίδονται μετά από είκοσι (20) εργάσιμες μέρες από την ημέρα κατάθεσης τους στον Οργανισμό (αυτό κυμαίνεται ανάλογα με την περίοδο και τον φόρτο εργασίας). **Η σειρά προτεραιότητας θα τηρείται αυστηρά και καμία παρέμβαση δεν θα γίνεται αποδεκτή.**

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ζητά από τους αθλητικούς φορείς να ενεργήσουν έγκαιρα ούτως ώστε ο κάθε αθλητής να έχει το Δελτίο Υγείας πριν από οποιαδήποτε συμμετοχή του στις διάφορες εκδηλώσεις. Η ευθύνη για τυχόν μη έγκαιρη κατάθεση των δελτίων υγείας στον Οργανισμό βαρύνει τα ίδια τα σωματεία και τις οικίες Ομοσπονδίες.

##### 4.2 Ιατρική Μονάδα ΑΣΥΑ

Υπενθυμίζουμε ότι η ιατρική Μονάδα του ΑΣΥΑ στο ΚΑΕΚ (Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου) στις εγκαταστάσεις του Πολυπροπονητηρίου «Ευάγγελος Φλωράκης», όπου πραγματοποιούνται δωρεάν καρδιογραφήματα για αθλητές, είναι ανοικτή κάθε Τετάρτη από τις 15:00-19:00 (ανοικτή ΚΑΙ την Τρίτη κατά την περίοδο Σεπτέμβριος-Φεβρουάριος τις ίδιες ώρες – βλέπετε σχετικές ανακοινώσεις)